

Ich werde Mama! | Papa!

Gut vorbereitet

die fam.

- informiert
- berät
- unterstützt
- vermittelt



Unser Angebot für werdende Mütter & Väter

In Kooperation mit einer Hebamme

5 Treffen für werdende Mütter | Eltern in der Schwangerschaft



Diakonie
Stiftung Salem

Verbindet Menschen

Montags, alle drei Wochen von 18.00 Uhr bis ca. 19.15 Uhr

- **Guck mal wer da klopft!**

Veränderungen in der Schwangerschaft
Beschwerden
Was tut uns gut?

- **Das Baby kommt!**

Wie bereitet sich der Körper auf die Geburt vor?
Was sind Wehen?

- **Die aktive Geburt!**

Wann fahre ich in's Krankenhaus?
Wer begleitet mich?
Schmerzmittel während der Geburt?

- **Das Baby ist da! Die ersten Wochen**

Körperliche Veränderungen
Verbindung mit dem Baby finden
Was brauchen wir? Stillen oder Flasche?

- **Leben mit dem Baby**

Babyschlaf
U-Untersuchungen
Rhythmus finden
Wenn die Nerven blank liegen

die fam.

Ev. Beratungsstelle | Familienplanung
Schwangerschaftskonflikte | (§§218/219)
Sexualberatung DGFS | Sexualpädagogik

Fischerallee 4
32423 Minden
Telefon: 0571 88804 7150
Fax: 0571 88804 7159
Mail: diefam@dw-minden.de
Web: diakonie-stiftung-salem.de

